

ふるさと じまん

わたしのお気に入り

東京都 渋谷区



進化し続ける街 渋谷

野村幸恵
(平成7年卒)

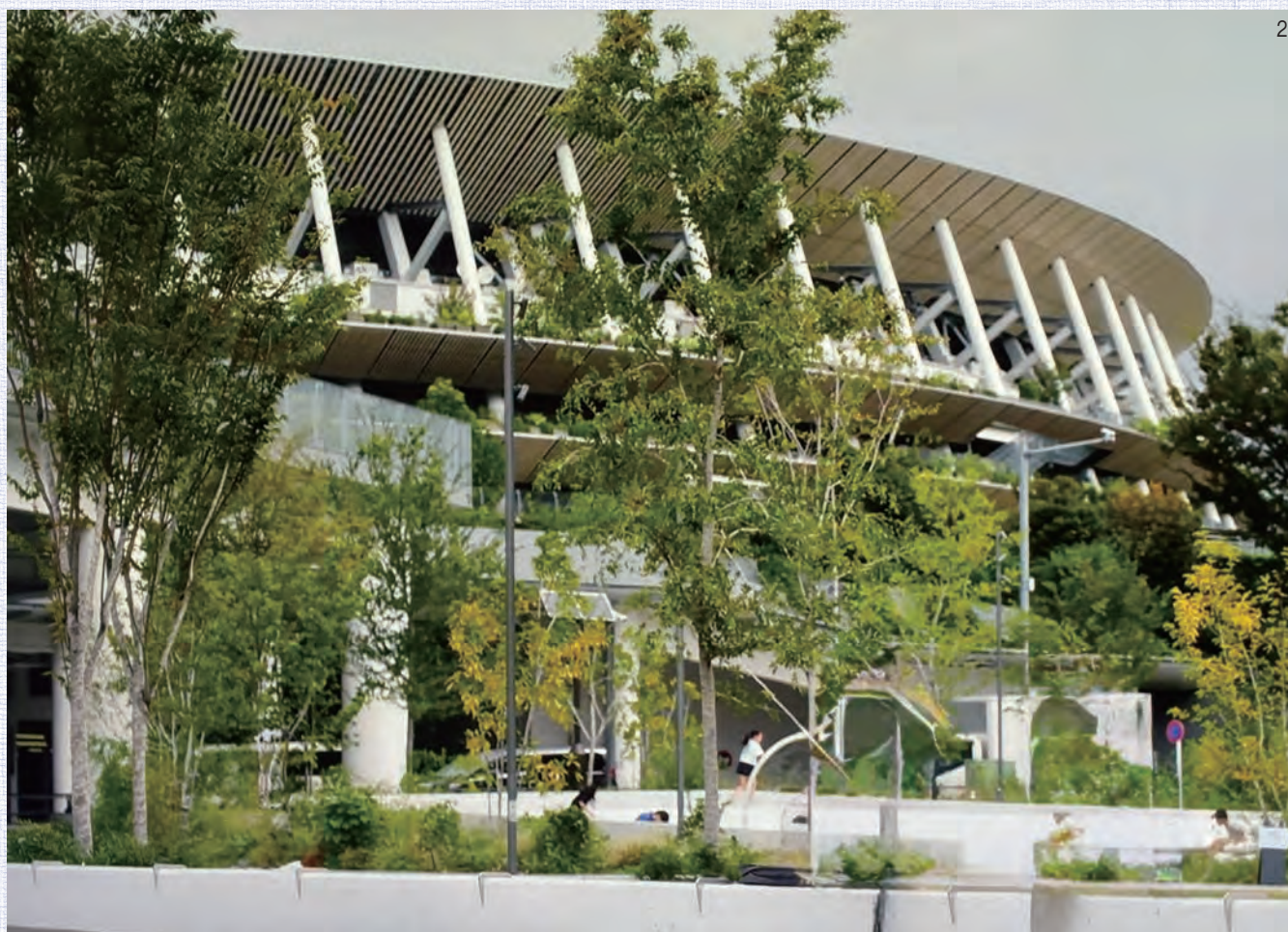


1 明治神宮

渋谷区は、東京都の区部西部に位置する特別区で1932年に設置され、渋谷・千駄ヶ谷・幡ヶ谷の3つの谷「三谷（みや）」と代々木にある明治神宮、渋谷駅周辺など中心部は西渋谷台地、代々木台地、東渋谷台地に囲まれた場所にある。港区、新宿区、品川区、目黒区、世田谷区、中野区、杉並区に隣接しており、面積は15.11km²である。人口は約245,000人、人口密度は16,205人/km²と密な街であるが、アサヒビール、コカコーラ、キューピーといった有名企業本社のオフィスビルが点在する商業地区でもある。かつての商業ビルの

人気は109であったが今や宮下パーク、ヒカリエ、スクランブル、マークシティ、フクラス、サクラステージとカタカナばかりで住民ですら覚えきれない数である。

野球といえばヤクルトスワローズの本拠地である神宮球場、バスケットボールはBリーグの渋谷サンロッカーズがある。また代表する場所として渋谷スクランブル交差点、NHK放送センター、明治神宮、国立競技場などがあるが東京オリンピック前からずっと工事中であるのが現状である。



2

- 2 国立競技場
- 3 渋谷駅前 ハチ公像
- 4 工事中の現在の渋谷駅前

実は現在渋谷は百年に一度と言われる渋谷駅の再開発中である。2012年に始動した工事はこれまでに渋谷ヒカリエや渋谷スクラステージ、宮下パークなどの8つが完成し3つの施設が現在進行中である。2030年には全長800mに及ぶ歩行者デッキで渋谷駅を東西南北で繋げる歩行者ネットワークが誕生する予定である。また渋谷スクランブルの残り2棟と東側の宮益坂にも駅直結の複合施設が完成する予定で2034年に向けて最終章に入ったようだ。



3



4

鉄道は、東横線は2008年に副都心線と連結し駅は地下となった。渋谷駅は地上はJR山手線、埼京線、井の頭線があり地下鉄は銀座

線、半蔵門線、副都心線と交通網が充実している反面地下通路は迷路のようで住民ですら迷うことがよくある。



5 スクラブル交差点



6 1975年(昭和50年)頃の渋谷パンテオン (Wikipediaより引用)

7 恵比寿像 8 人気のI'm donut



芸術では山種美術館、松濤美術館や現代アートの UESHIMA MUSEUM、ワタリウム美術館などもある。人気のフォトスポットの一つで東京のシンボルとも言える渋谷駅ハチ公前のスクランブル交差点では連日自撮りするインバウンドの方達や時にはウェディングフォトまで撮られている。

そんな渋谷駅は私の幼少期は駅前に映画館のあったパンテオン(現在のヒカリエ)には屋上にプラネタリウムがあった。現在は移転したプラネタリウムが屋上にある渋谷区文化総合センター大和田という建物の中には医師会、歯科医師会、薬剤師会の会館が統合されている。

さて、渋谷区には七福神の恵比寿様もいらしたり東



日本の最大パワースポットの明治神宮や氷川神社、恵比寿神社という縁結びの神様や竹下通りの少し先には東郷神社があり賑やかな街中とは違う自然豊かな幻想なのでぜひ訪れていただきたい。

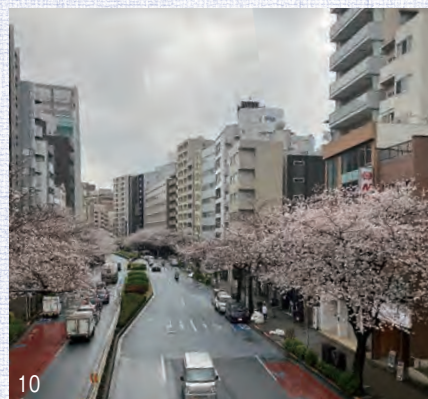
食べ物といえば、かつて原宿竹下通りのクレープが人気だったが、今は「I'm donut」。ふわふわで溶けるような美味しさだが、個人的には神宮前の『みづほ』のとろけるような豆大福もおすすめしたい。

裏渋谷、奥渋谷と言われるファッションスポットがありもはや日本人よりも外国人の方が多く、眠らない街のごとく夜もネオンが消え



ることのないエネルギッシュな街だが、木々の変化は歴史を帯びても変わらない。四季折々の植物もあり渋谷区の木はケヤキ、花は花菖蒲である。11月の神宮外苑の銀杏並木、4月の桜は明治通りを渋谷から広尾方面に車で通ると違う種類の桜が植樹されて、ピンクが少しずつ薄くなる色の変化を楽しむことができる。

以前在宅の訪問診療をしていた時、患者さんに「渋谷は昔は谷で戦後は焼け野原だったのよ。恵比寿の駅前は今で肉が売られていたのよ。」と想像もつかない昔話をお聞きしたことがある。戦後サッポロビール工場のあった場所は恵比寿ガーデンプレイスという商業施設となり、クリスマス時期にはバカラのシャンデリアが飾られクリスマスマーケットが開催され



9 外苑前の銀杏並木
10 明治通りの桜

る。私はお隣の目黒区生まれで、高校生の頃は当時Oliveという雑誌でよく取り上げられておしゃれな街の代官山に憧れていたが、今も変わらずトレンドな商業ビルが立ち並びファッショナブルな街である。

地域連携の仕事をする、しっかりお話のできる100歳前後の方がたくさんいらして、この街の高齢者は見た目年齢より一回りくらい若く見える。健康の秘訣をお聞きすると皆さん歩いたりバスや電車に乗って毎日楽しく外出され充実した人生を過ごされており、元氣な人生の先輩からは学ぶことも多い。昨年、渋谷区は健康年齢が男女ともに日本一になったそう。

さて2034年に向けて私ももうひと頑張りしてエネルギッシュなこの街に元氣をもらいつつ、街に恩返しできるような福祉の仕事に携わっていったら幸いである。